

ベルライフ宮町 イベントカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
ケアビクス 下肢筋力	下肢・上肢を鍛えて「入浴」を安全に行うための体操					
全体 リハビリ	タオル リレー	節分	スリッパ 飛ばし	塗り絵	ゲート ボール	タオル キャッチ
8	9	10	11	12	13	14
ケアビクス 上半身	食事動作を改善する体操					
全体 リハビリ	玉入れ	3月の壁画作成			コロコロ パックイン	ラブレター 大作戦
15	16	17	18	19	20	21
朝の体操	下肢・バランス力を鍛える体操					
全体 リハビリ	風船 バレー	赤白バトル	タオルで お手玉ポイ	豆つかみ リレー	タオル じゃんけん	挟んで運ん でボール
22	23	24	25	26	27	28
ごぼう先生 体操	制作週間					
全体 リハビリ	水彩画		おむすび ころりん	3月のカレンダー 塗り絵		缶釣り

3月のイベント予定

ひな祭り・設立記念



健康と安全を配慮し、皆様に楽しんで頂けるようイベントを行ってまいります。何卒よろしくお願いいたします。

山形市宮町1丁目7-8



023-615-7812