

# ベルライフ宮町 イベントカレンダー

## 12月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		シーツで ふわり	バトン送り	1月壁画作成		キャップ積 み
	意欲を高めるレクリエーション					
6	7	8	9	10	11	12
朝の体操	挟んで運ん でボール	洗濯バサミ ゲーム	塗り絵	風船 バレー	黒ひげ 危機一髪	ジェンガ
全体 リハビリ	上半身・指先を使う週間					
13	14	15	16	17	18	19
ごぼう先生 体操	物送り ゲーム	ボーリング	カレンダー作成		水彩画	
全体 リハビリ	制作週間					
20	21	22	23	24	25	26
タオル体操	鏡餅作り	玉色分け	クリスマス リース作り		クリスマス 会	サッカー
全体 リハビリ	下肢・上肢を鍛える週間					
27	28	29	30	31		
腸活体操	音楽レク	カラオケ	今年の 思いで発表	みんなで 唱歌		
全体 リハビリ	歌いながら体をうごかしましょう					

令和8年1月のイベント予定

### ・餅つき大会

健康と安全を配慮し、皆様に楽しんで頂けるようイベントを行ってまいります。何卒よろしくお願いいたします。



山形市宮町1丁目7-8



023-615-7812