

ベルライフ宮町 イベントカレンダー

12月

Merry Christmas



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	リズム体操	瀬戸の花嫁体操	
		的当て	シーツでふわり			
		3	4	5	6	7
転倒予防体操	沖縄体操	北国の春体操	百歳体操	タオル体操	ケアビクス	グーチョキパー体操
全体リハビリ	キャップ積み	洗濯バサミリレー	ゲートボール	スリッパ飛ばし	缶釣りゲーム	バトン送り
10	11	12	13	14	15	16
しゃんしゃん体操	リズム体操	椅子で体操	あいち体操	青い山脈体操	サザエさん体操	365歩のマーチ体操
全体リハビリ	傘玉入れ	クリスマスリース作り		輪投げ	ボウリング	サッカー
17	18	19	20	21	22	23
百歳体操	自力体操	瀬戸の花嫁体操	棒体操	沖縄体操	北国の春体操	転倒予防体操
全体リハビリ	1月壁画作成		風船バレー	キャップ積み	スリッパ飛ばし	ゲートボール
24	25	26	27	28	29	30
365歩のマーチ体操	グーチョキパー体操	しゃんしゃん体操	腸活体操	リズム体操	椅子で体操	ケアビクス
全体リハビリ	クリスマス会	鏡餅作り	1月のカレンダー塗り絵		書道	今年の思い出発表会
31	12/25 クリスマス会		12/26 鏡餅作り			
青い山脈体操	 <p>健康と安全を配慮し、皆様楽しんでいただけるようイベントを行ってまいります。何卒よろしくお願ひいたします。</p>					
全体リハビリ						

山形市宮町1丁目7-8



023-615-7812